

**URGENCE
DE SANTÉ PUBLIQUE**

Diagnostiquer et prendre en charge l'encéphalomyélite myalgique.

Reconnue par l'OMS depuis 1969,
l'encéphalomyélite myalgique (EM)
est une **maladie chronique invalidante**,
majoritairement post-infectieuse.

► Entre 40 % et 60 % de malades souffrant de symptômes prolongés post covid (Covid Long) répondent aux critères diagnostiques de l'EM. En 2025, l'EM pourrait toucher **plus d'un million de personnes en France**.

► En France, il n'y a pas de recommandations officielles, ni d'enseignement en faculté ou en formation continue: **très peu de professionnels de santé connaissent l'EM** et peuvent aider les malades en toute sécurité pour eux.

► Le **symptôme cardinal de l'EM** est le malaise post-effort (MPE), une **aggravation durable et anormale des symptômes à la suite de surcharges** physiques, mentales, émotionnelles ou sensorielles même mineures. Le MPE est lié à un dysfonctionnement du système énergétique et des mitochondries.



La multiplication des MPE
aggrave la maladie et peut
rendre la personne grabataire.
Sa prise en compte est impérative!



**Professionnels de santé,
vous pouvez agir
pour aider les malades.**

En scannant ces QR codes, vous aurez les ressources pour **diagnostiquer, prendre en charge et soulager** les personnes qui souffrent d'encéphalomyélite myalgique.

DIRECTIVES

Mayo Clinic
USA



MALAISE POST-EFFORT

INESS
Québec



DIAGNOSTIC

Dr Shepherd,
ME Asso UK,
Synthèse NICE-UK



TRAITEMENTS

Coalition
internationale
des cliniciens



**Nous avons besoin de vous,
merci pour votre engagement !**

millionsmissing.fr
info@millionsmissing.fr

**#MILLIONS
MISSING
FRANCE**

ne pas jeter sur la voie publique